

## Le hammam, bien-être et relaxation

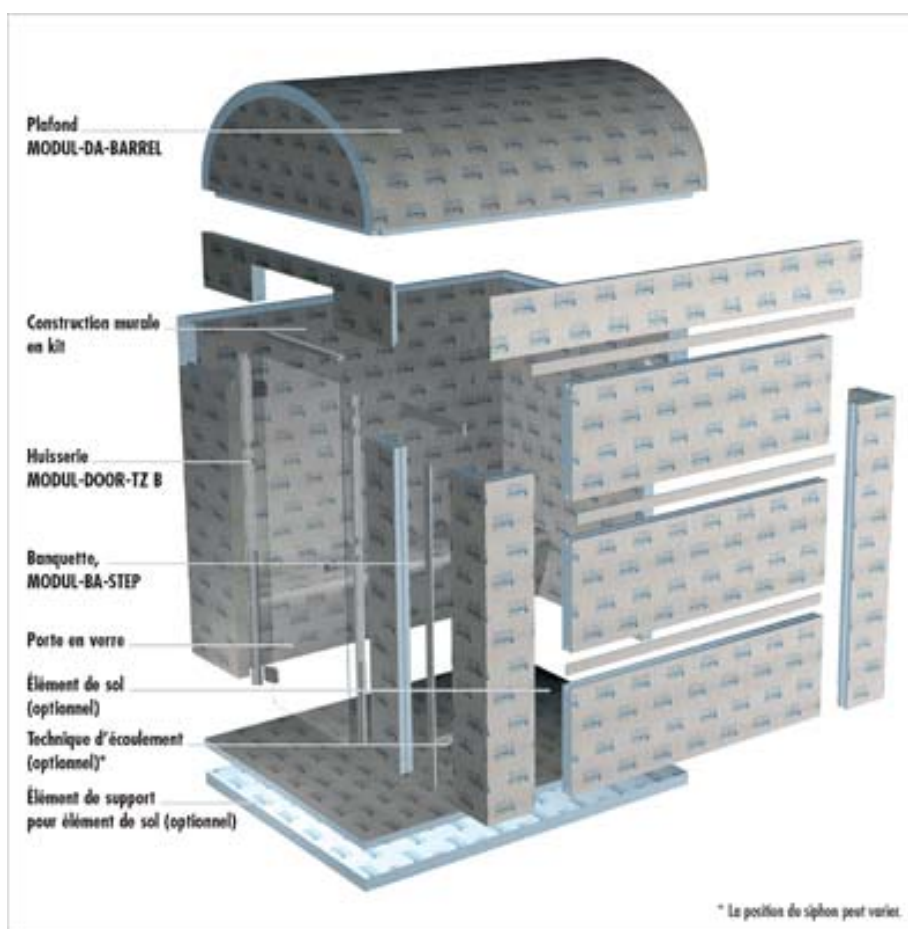
Nous manifestons de plus en plus d'intérêt pour cette nouvelle forme de bien-être et de relaxation issue des cultures méditerranéennes.

Les effets du hammam sont surtout esthétiques : avec une ambiance très humide (taux d'humidité 100%) et une température maximale de 45°, il nous offre un véritable nettoyage de peau en profondeur. La douche après une séance de hammam est donc une nécessité afin de se débarrasser de toutes les impuretés.

L'installation d'un hammam chez soi va de paire avec celle d'une douche plein pied dite à l'italienne, plus esthétique qu'un simple receveur.

**Grâce à de nouveaux matériaux, toutes les formes sont aujourd'hui possible pour votre hammam ou douche à l'italienne** : rectangulaires, hélicoïdales, circulaires... En effet **les panneaux prêts à carreler** permettent de répondre à toutes créativités, proposant des solutions propres, rapides et fiables.

Ce sont des panneaux **en mousse dure de polystyrène expansée**, faciles à découper, prêts à carreler ou à enduire et parfaitement adaptés aux pièces humides. Ils peuvent être utilisés pour le sol, les parois, la banquette, les aménagements, tout comme le toit des hammams.



**Système modulaire pour hammam en mousse dure de polystyrène**

Pour un côté plus traditionnel, le hammam est souvent recouvert de **carreaux de céramique ou de mosaïque**. Les petits carreaux de mosaïque permettent une adaptation parfaite pour les reliefs et proposent un choix important en termes de décors, de couleurs, de frises, etc.



*Exemples de hammam réalisés par Lux Eléments SAS*

### **Les cabines hydro-hammam : un gain de place pour encore plus de relaxation !**



*Cabine hydro-hammam intégrale - Modèle Tango*



*Cabine hydro-hammam intégrale –Modèle Infinity 120*

Lorsque l'on manque de place chez soi pour l'installation d'un hammam, il existe des cabines qui proposent la douche et le hammam dans le même espace : les cabines hydro-hammam.

Facile à installer, on trouve les **cabines hydro-hammam sous forme de « kit »** : les cabines tout équipées ou les cabines à monter.

Ces cabines se montent en une demi-journée, le plus long est de les carreler. Elles se composent de cloisons, d'un toit, d'un sol avec écoulement, d'un générateur de vapeur, d'un système de douche et de sa robinetterie, d'un banc à carreler, d'une porte vitrée, de lampes halogènes et de haut-parleurs.

Il existe aussi des **cabines hydro-hammam intégrales**. Leur installation se fait sans silicone et sans aucuns travaux de maçonnerie et/ou d'étanchéité.

Elles sont aujourd'hui de plus en plus décoratives, avec un grand choix de couleurs et sérigraphies et sont disponibles en grandes dimensions (jusqu'au 140 x 80 cm).

Ces cabines sont fabriquées dans des matériaux nobles et résistants, en résine de pierre pour le receveur par exemple et verre pour les parois. Les cabines « classiques » en acrylique blanches sont bien moins esthétiques et ont une durée de vie moins longue.

**Le hammam, cet espace bien-être est une activité supplémentaire que l'on peut faire chez soi, et qui permet de valoriser son intérieur.**